



Ministère de la Santé
de la Jeunesse
et des Sports
Direction Générale de la Santé

Insuffisance surrénale La carte personnelle

«Carte de soins et d'urgence de l'insuffisance surrénale»

demandez-la,
elle peut être très utile
en situation d'urgence

Une carte pour améliorer
la coordination des soins
et l'information des professionnels
de santé, des malades et des aidants
dans les situations d'urgence.

La carte a été élaborée dans le cadre du **Plan National Maladies Rares 2005-2008** par le Ministère de la Santé de la Jeunesse et des Sports en concertation avec des professionnels des centres de références des «pathologies rares de la surrénale», des «déficits hypophysaires», des «pathologies endocriniennes rares de la croissance», des «maladies rares du développement sexuel» et l'Association Surrénales.

Elle est distribuée par **les centres de références sur demande du médecin assurant la prise en charge du malade.**



Vous pouvez avoir un aperçu de la carte en consultant le site du Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports : www.sante.gouv.fr, rubrique «thèmes +» > «maladies rares»

Volet « Soins et urgence »

Informations médicales personnelles (Personalized medical information)

Cochez les cases correspondantes en cas de réponse positive (Please tick the boxes as appropriate)

- Sur la maladie :

Insuffisance surrénale :

Recommandations en cas d'urgence

Une insuffisance surrénale aiguë est la complication de la maladie. Elle survient lors d'une intervention chirurgicale, d'un accouchement, d'une anesthésie, de soins dentaires, d'un stress, d'un traumatisme, mais aussi spontanément.

Ne jamais interrompre le traitement sans avis médical. Le traitement substitutif quotidien doit être maintenu à un niveau normal en toute circonstance.

Urgence
vomissements répétés, déshydratation, troubles de l'hémodynamique ou de la conscience :

• hospitaliser le malade (appel du 15 ou du 112),

• débuter un traitement d'hémisuccinate d'hydrocortisone (1 ampoule de 100 mg = 2 ml), par voie parentérale, si possible avant le transfert à la dose de :



La carte comporte **un volet réservé aux professionnels de santé** (recommandations d'urgence et informations médicales personnelles sur le malade) et **un volet destiné au malade** et à ses proches (conseils de prise en charge).

Personnelle, la carte est strictement confidentielle et soumise au secret médical, nul ne pouvant en exiger sa communication.

Volet « Informations et conseils »

Les règles d'or

1. **Prévoyez, en lien avec votre médecin traitant, un suivi médical régulier** avec le médecin spécialiste de l'insuffisance surrénale.

2. **Suivez les recommandations médicales** de votre médecin traitant et du médecin spécialiste de l'insuffisance surrénale.

3. **Apprenez à reconnaître les signes d'urgence** (douleurs abdominales, vomissements, diarrhées, etc.).

• **double**
• **surveillance**

Définition

L'insuffisance surrénale est due à une insuffisance de fonction des glandes surrénales (=le cortex surrénalien).

Ces glandes, situées au dessus des reins, sont responsables de la fabrication de la plupart des hormones qui sont sécrétées dans le sang et interviennent dans le fonctionnement de nombreux organes du corps (rein, foie, système cardiovasculaire, système nerveux, organes génitaux ...).

On distingue 3 variétés d'hormones fabriquées par le cortex surrénalien :

• les hormones **glucocorticoïdes** (=cortisol) qui permettent une réponse aux stress de causes variées (infectieux, traumatique, psychologique, etc.)

• les hormones **minéralocorticoïdes** (=aldostérone) qui contribuent à la régulation de la pression artérielle et de l'équilibre hydrosaléin.

Elle est proposée, expliquée et remise au malade par le médecin assurant le suivi médical lors d'une consultation d'annonce ou de suivi.

Le malade présente la carte aux professionnels de santé en cas de soins urgents ou non programmés (consultation, hospitalisation, anesthésie...).

BON DE COMMANDE (Réservé aux médecins) Cartes de soins et d'urgence de l'Insuffisance surrénale

Je soussigné Docteur souhaite recevoir cartes de soins et d'urgence de l'insuffisance surrénale

(précisez le nombre de cartes demandées)¹ à l'adresse suivante :

Tél. : Mail :

Signature, date, tampon :

A renvoyer à :

Centre de référence des maladies rares de la surrénale

Pr Jérôme BERTHERAT

AP-HP Hôpital Cochin – Service d'endocrinologie et des maladies métaboliques
27, rue du faubourg Saint-Jacques 75679 Paris cedex 14

Centre de référence des maladies endocriniennes rares de la croissance

Pr Juliane LEGER

AP-HP Hôpital Robert Debré – Service d'endocrinologie diabétologie pédiatrique
48, boulevard Sérurier 75935 Paris cedex 19

Centre de référence des maladies rares d'origine hypophysaire

Pr Thierry BRUE

AP-HM Hôpital d'adultes de la Timone – Service d'endocrinologie, Diabète et Maladies métaboliques – 264, rue Saint-Pierre 13385 Marseille cedex 5

Centre de référence des maladies rares du développement sexuel

Pr Pierre CHATELAIN

CHU de Lyon Hôpital Debrousse – Service d'endocrinologie et de maladies métaboliques
29, rue Sœur Bouvier 69322 Lyon cedex 5

¹ Cartes gratuites adressées au médecin uniquement, dès réception du bon de commande.